



I.I.S.S. ITN IPAM DUCA ABRUZZI
Prot. 0002908 del 07/04/2026
IV (Entrata)

Alle Scuole Primarie e Secondarie di I e II Grado
della Città di Napoli

Oggetto: Evento “Le Palestre della Salute” – 19 Aprile 2026

Gentili Dirigenti,

Il prossimo **19 Aprile**, sul lungomare di Napoli, avrà luogo l’evento “**Le Palestre della Salute**”, giunto alla seconda edizione ed inserito nel calendario degli eventi presentati in occasione dell’investitura di Napoli quale **Capitale Europea dello Sport 2026**.

Nel corso dell’evento, medici, specialisti e professionisti della salute illustreranno al pubblico il ruolo dell’esercizio fisico nella prevenzione e nella gestione di numerose condizioni cliniche: l’obiettivo dell’iniziativa, totalmente gratuita, è quindi diffondere la cultura della prevenzione attraverso l’attività fisica, sensibilizzare la cittadinanza sull’importanza di uno stile di vita attivo e favorire il dialogo tra medicina, scienze motorie e pratica sportiva.

L’evento si propone, inoltre, di valorizzare il ruolo delle palestre con personale altamente qualificato e dei centri sportivi come presidi di salute sul territorio, promuovendo una visione dell’esercizio fisico non solo come attività ricreativa, ma anche come strumento scientificamente riconosciuto di prevenzione e supporto terapeutico.

In questo contesto, il coinvolgimento delle istituzioni scolastiche può contribuire in modo significativo a stimolare curiosità, partecipazione e consapevolezza negli studenti, offrendo loro l’opportunità di avvicinarsi ai valori della salute, del movimento e della prevenzione in maniera coinvolgente e formativa.

Vi chiediamo, pertanto, di darne diffusione all’interno delle scuole, invitando gli alunni a prendere parte ad un’iniziativa dalle grandi potenzialità sociali ed educative, e cogliamo l’occasione per porgere i nostri più

Cordiali saluti

L’Assessora allo Sport e alle Pari Opportunità
Emanuela Ferrante

L’Assessora all’Istruzione e alle Famiglie
Maura Striano